

Sistema de Alerta Temprana (SIAT)



Antes.

- Acude al cuerpo de bomberos o protección civil para que te puedan asesorar.
- Platica con tus familiares y amigos para organizar un plan de emergencia y practícalo*.
- Ten a la mano botiquín, mochila de emergencia.*
- Si tu casa es segura y no esta en una zona de riesgo toma medidas de protección.*
- Conoce la localización del refugio más cercano, si te ordenan evacuar el área donde vives, no lo dudes, confía y ¡HAZLO!*

Durante.

- Conserva la calma.
- Desconecta todos los aparatos y el interruptor de energía.
- Cierra las llaves de gas y agua
- Mantente alejado de todo lo que pueda caer o salir disparado.
- No prendas velas
- No salgas de tu casa o refugio hasta que lo digan las autoridades.

Después

- Sigue las indicaciones de las autoridades.

*Encontraras información en esta guía que te ayudara ha realizar estos puntos.

¿Conoce a los Huracanes?

Se definen como una manifestación extrema del viento que gira alrededor de un centro de baja presión.

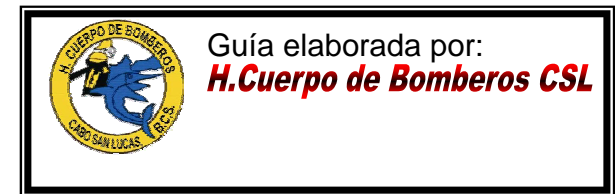
Se forman en el mar, donde la temperatura es superior a los 27° C. Según la velocidad de los vientos, este fenómeno se clasifica en: depresión tropical cuando la velocidad es menor que 63 km/h; tormenta tropical cuando sus vientos están entre los 64 y 118 km/h y huracán cuando la velocidad es mayor que 118 km/h.

En la etapa de huracán es donde se producen los mayores efectos, ya que además de los vientos huracanados se acompaña de lluvias torrenciales que generan inundaciones, además de presentarse una sobre elevación del mar y oleaje extremo.

La temporada de ciclones es de mayo a noviembre para el Océano Pacífico y de junio a noviembre para el Océano Atlántico.

Las regiones donde se originan los ciclones se les conocen como zonas ciclogénicas o matrices, siendo éstas la sonda de Campeche, el Golfo de Tehuantepec, el Caribe Oriental y la región Atlántica.

GUÍA PARA LA ACTUACIÓN EN LA “TEMPORADA DE HURACANES”



GUIA PARA ELABORAR EL PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA.

1. Detecta los riesgos.

- Elabora un croquis sencillo de su casa y alrededores.
- Anota en el croquis las observaciones sobre posibles riesgos en tu hogar y el entorno
- Revisa la construcción e indica en el croquis con rojo todas aquellas fallas y desperfectos encontrados.
- Localiza y señala la ubicación de sustancias inflamables almacenadas, tanques de gas, toma eléctrica, etc.
- Marca otros elementos de peligro como pueden ser: alcantarillas o registros sin tapa, rotas o desniveles en el piso, salientes de muros, rejas, cables tendidos, macetas o jardineras y otros objetos en general que pudieran provocar daño.

2. Reduce los riesgos.

- Realiza las reparaciones necesarias en techos, ventanas y paredes para evitar daños mayores, limpia las azoteas, desagües y coladeras.
- Sella perfectamente los pozos o aljibes para tener reserva de agua no contaminada.
- Poda árboles y arbustos alrededor de tu casa ya que pueden caerse.
- Asegura los objetos detectados que pudieran caer o salir proyectados durante un huracán, como: antenas, rótulos u objetos colgantes.

3. Diseña rutas de evacuación.

- Define el lugar mas seguro dentro y fuera de la casa que servirá como punto de reunión para toda la familia.
- Identifica y marca en el croquis, con flechas verdes, las rutas para llegar a los lugares más seguros dentro de la casa, así como las rutas que conducen a los lugares más seguros fuera de ella. Piensa no sólo en las más directas, sino en las que tienen menos peligro.
- Retira los objetos que puedan ser obstáculos en las rutas de escape.
- Señala en el croquis la distribución más conveniente del mobiliario para lograr mejores rutas de escape.
- Cuando tengas las rutas de evacuación mide el tiempo que necesitas para llegar a los sitios seguros fuera de tu casa, partiendo de diferentes lugares de ella y escoge la que menor tiempo lleve recorrer.

4. Designe funciones a los miembros la familia.

- Considera si algún miembro de la familia necesita ayuda especial, como bebe, ancianos, personas con discapacidad.
- Nombre algún miembro de la familia a ayudar a las personas que se mencionan en el punto anterior.
- Es importante que al evacuar su casa, evacuen con la mochila de emergencia y el botiquín de primeros auxilios, por lo que un miembro debe de tener conocimiento donde esta la mochila de emergencia y debe dibujarla en el croquis de su casa.
- Como debe cerrar las llaves de agua, luz y gas en una emergencia un miembro de la familia debe tener esta función tan importante.
- Todos los miembros de la familia tienen la responsabilidad de reunirse en el punto que establecieron en su plan de emergencia aun cuando estos se encuentren fuera de la casa, así que asegúrese que todos tengan conocimiento de la localización del punto de reunión. Puede utilizar, la casa de algún familiar, un supermercado muy conocido en su localidad o un punto que visite mucho con su familia.

5. Evalué su plan de emergencia.

- La forma para evaluar su plan de emergencia es realizando simulacros de diferentes situaciones en diferentes momentos y corregir los errores que pudo observar, (como que un miembro de la familia no supo llegar al punto de reunión, se le olvido sacar la mochila de emergencia, o esta mochila estaba incompleta, etc.)

Para planear un simulacro puede utilizar los siguientes puntos:

- Imagine alguna situación de emergencia probable en su localidad.
- Emita la voz de alarma.
- Verifique que los miembros de familia realicen sus funciones encomendadas.
- Revise que recorran las rutas de evacuación planeadas.
- En general revise que realicen el plan de emergencia completo.
- Evalué el desarrollo y corrija los detalles del plan.
- Puede asesorarse en su departamento de bomberos.

MOCHILA DE EMERGENCIA.

Aun que no existe una regla para esta mochila si es importante que sea impermeable y con el suficiente espacio para las cosas que vas a guardar. Recuerda que todos deben saber donde esta la mochila y un miembro de tu familia tiene la función de salir con ella.

Lista de verificación de mochila de emergencia.

Agua

- Almacene 1 galón de agua diario por persona (2 cuartos de galón para beber, 2 cuartos de galón para preparar la comida y la higiene).
- Guarde una provisión de agua para al menos tres días para cada persona de su casa.

Comida.

- Enlatados de carne, frutas y vegetales listos para servir
- Jugos enlatados, leche, jabón (si es en polvo, almacene agua extra)
- Productos básicos: azúcar, sal, pimienta
- Comida de alta energía: mantequilla de maní, jalea, galletas, barras de granola, mezcla para campo traviesa
- Vitaminas
- Comida para niños, ancianos o personas con dietas especiales
- Comidas para entretener/estrés: galletas, caramelos duros, cereal dulce, pirulíes, café instantáneo, bolsas de té

Botiquín de Primeros Auxilios.

- Vendas adhesivas estériles de varios tamaños
- Gasa esterilizada (de 4 a 6 trozos) de 2 pulgadas
- Gasa esterilizada (de 4 a 6 trozos) de 4 pulgadas
- Cinta adhesiva hipoalérgica
- Vendas triangulares (3)
- Rollos (3) de vendas esterilizadas de 2 pulgadas
- Rollos (3) de vendas esterilizadas de 3 pulgadas
- Tijeras
- Pinzas
- Aguja
- Toallitas humectantes
- Antiséptico
- Termómetro

- Paletas para la lengua
- Tubo de jalea de petróleo u otro lubricante
- Imperdibles de varios tamaños
- Jabón u otro medio de limpieza
- Guantes de látex (2 pares)
- Protector para el sol

Medicamentos que se Compran sin Receta

- Calmantes para el dolor, con o sin aspirina
- Medicamentos antidiarreicos
- Antiácidos (para malestares del estómago)
- Jarabe o Ipecac(se usa para provocar el vómito si lo recomienda el médico)
- Laxantes
- Carbón activado

Herramienta y Diversos

- Artículos de comedor, vasos de papel, platos y utensilios de plástico
- Manual de preparación en emergencias
- Radio a pilas y pilas de repuesto
- Linterna y pilas de repuesto

- Dinero en efectivo o cheques de viajero, monedas sueltas
- Abrelatas manual, cuchillo de varios usos
- Extintor de incendios, bote pequeño tipo ABC
- Tienda de campaña
- Alicates
- Cinta
- Brújula
- Fósforos en un recipiente a prueba de agua
- Papel aluminio
- Envases de plástico para almacenamiento
- Señales luminosas
- Papel y lápiz
- Aguja e hilo
- Cuentagotas medicinal
- Llave inglesa para cerrar el gas y el agua de casa
- Silbato
- Mantas de plástico
- Mapa del área (para localizar refugios)

Artículos de Limpieza

- Papel higiénico, toallitas*
- Jabón, detergente líquido*
- Artículos para la mujer*
- Artículos para la higiene personal*
- Bolsas de plástico para basura, lazos (para uso de higiene personal)
- Cubo plástico con tapa hermética
- Desinfectante
- Cloro en gotas o pastillas

Vestimenta y ropa de cama

- Zapatos fuertes o botas de trabajo*
- Ropa para la lluvia*
- Mantas o sacos de dormir*
- Sombrero y guantes
- Ropa interior termal
- Gafas de sol

Para el Bebé*

- Mezclas nutritivas ya preparadas
- Pañales
- Biberones

Leche en polvo

Medicinas

Para los Adultos

Medicinas para el corazón y la presión alta

Insulina

Recetas médicas

Artículos para dentadura postiza

Lentes de contacto y repuestos

Gafas extras

Entretenimiento -juegos y libros

Documentos Importantes de la Familia -
Guarde estos documentos en un recipiente impermeable y portátil.

Testamentos, seguros, contratos, escrituras, acciones y bonos

Pasaportes, tarjetas de la seguridad social, historial de inmunización

Números de las cuentas bancarias

Números de las tarjetas de crédito y las compañías

Inventario de los bienes importantes de la familia, números telefónicos importantes

Documentos familiares (de nacimiento, matrimonio, certificados de defunción)